



**CERCLE DE VOILE DE MOISSON-LAVACOURT**

## *Avis de Course*

### *Entraînements d'hiver 2010*

Le CVML organise comme chaque année un entraînement d'hiver toutes séries confondues sur le plan d'eau de Moisson-Lavacourt. Deux types de parcours seront mis en place : un pour les catamarans, les 505 et les Open 5.7 (banane), un pour les autres dériveurs et les habitables (triangle).

#### Programme

11 h 00	Inscriptions
11 h 30	Briefing
12 h - 15 h	Entraînement sur l'eau
16 h	Débriefing à terre, notions théoriques, questions/réponses

#### Les dates

10 janvier	21 février
24 janvier	21 mars (régate de clôture)
7 février	

#### L'obligation pour y participer

Etre impérativement muni de sa licence fédérale 2010.  
Etre muni d'un gilet de sécurité.

#### Pour les membres extérieurs au CVML

Les membres extérieurs au CVML sont bien sûr les bienvenus à nos entraînements. Ces entraînements club, organisés par les bénévoles du CVML, sont l'occasion de créer un rassemblement afin de naviguer tous ensemble pendant la période hivernale et de revoir les règles indispensables à la navigation en régates. Il s'agit de un ou deux tours autour de deux parcours avec lancement de départs en 3 minutes et classement scratch pour le fun.

**Droit d'inscription à la journée : 10 euros par bateau** (participation pour l'essence, le café, le thé... et le bois pour le feu de cheminée)

*Pour toute information complémentaire,  
merci de vous adresser à Kim Goutenègre, 01 43 46 12 40  
cvml.voile@orange.fr*